

A mon propos

Analyste transgénérationnel, psychogénéalogiste,
coach et superviseuse.

Co-directrice, formatrice de l'école Généapsy -
formation de professionnels à la clinique du
transgénérationnel <https://www.geneapsy.net>

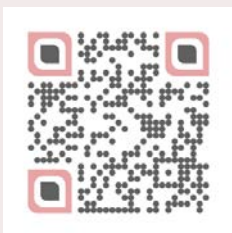
Au fil du temps et de mes expériences, j'ai acquis une
conviction : le savoir-être conjugue le corps et l'esprit.
C'est dans cette intention que j'accompagne mes clients
dans l'appréhension des problématiques qui interfèrent
dans leur quotidien et les empêchent de trouver par
eux-mêmes, la voie de leur mieux-être.

Ma formation et mon expérience de coach d'entreprise et
de formatrice auprès de personnes et de groupes, m'ont
permis de m'interroger sur les processus relationnels au
travail, les typologies professionnelles et les potentialités
conscientes et inconscientes de chacun.

L'analyse transgénérationnelle permet d'observer les
stratégies conscientes et inconscientes des systèmes
familiaux, ou comment l'histoire familiale et la grande
Histoire peuvent avoir laissé des traces encore actives
dans les histoires individuelles, dans l'ici et maintenant.

Mon approche est holistique.

L'écoute et la prise en compte globale de mes clients
selon les différents aspects de ces disciplines,
fondent le sens de mon travail.



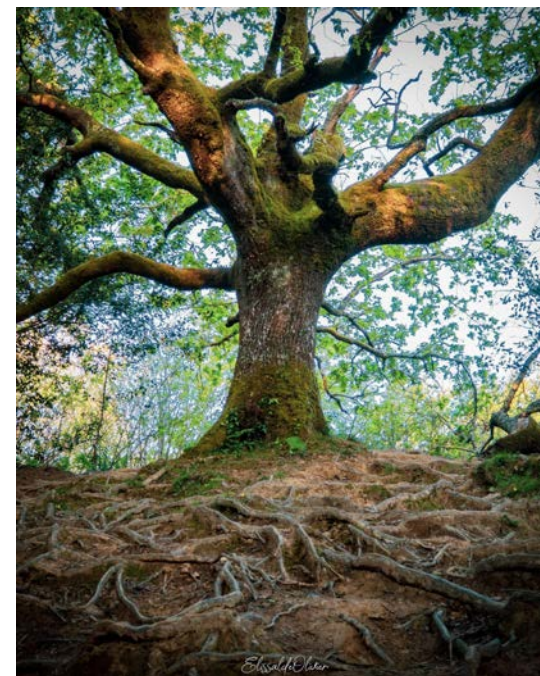
Elisabeth Alves Périé

Urrugne - Socoa - Téléconsultations

06 22 73 35 22

psy@cabinet-therapies.net

<https://www.cabinet-therapies.net>



© nos racines / Elissalde Olivier

ANALYSE TRANSGÉNÉRATIONNELLE

SEANCE INDIVIDUELLE
GROUPE THÉRAPEUTIQUE
SUPERVISION
FORMATION

"Connais ton histoire et trouve tes ressources"

L'analyse transgénérationnelle prend en compte la « pré-histoire » du sujet et la transmission des acquis qui le pré-déterminent à son insu. Elle permet de faire des liens entre sa problématique et les traumatismes restés en souffrance par les générations précédentes.

Ainsi, à travers l'étude de l'arbre généalogique et de l'histoire familiale, il sera possible :

- de se repérer dans son histoire personnelle et professionnelle, afin de donner du sens aux événements, aux histoires qui se répètent et à sa vie ;
- de revisiter son histoire familiale et y puiser les ressources transmises et ainsi modifier, transformer les schémas et systèmes de croyances mis en place, et retrouver une part de son libre-arbitre dans l'ici et maintenant.



OUTILS UTILISÉS

- Le **génosociogramme** permet de donner forme à sa famille et de faire apparaître les transmissions familiales
- Le **photolangage** (images, cartes associatives), **figurines**, **dessins** et **productions créatives**, ouvrent sur une prise de conscience et aident les personnes à se construire et à construire des repères
- Les **gestalts** et **constellations transgénérationnelles** permettent de donner du corps et du volume à sa famille
- Le **rêve éveillé libre** ou **dirigé**...

SÉANCES INDIVIDUELLES

1h20 toutes les 3 semaines environ

à Urrugne & téléconsultations (Zoom, Skype...)



GROUPES THERAPEUTIQUES

utilisation des outils cités

constellations transgénérationnelles

1 fois par mois à Socoa ou en téléconsultations